 **Brioche légère**



**Pour une énorme brioche légère**

**Le levain :****- 100 g de lait ou d'eau**  
**- 2,5 càc de levure sèche de boulanger**   
**(ou 15 g de levure fraîche)**  
**- 80 g de farine T 55**  
**La pâte :  
- 100 g d'eau ou de lait  
- 2 càs de rhum (facultatif)  
- 2 œufs  
- 245 g de farine pour pain brioché  
- 225 g de farine T 55  
- ½ càc de sel  
- 75 g de sucre roux  
- 130 g de beurre  
- écorces d'oranges confites (facultatif)  
- ou 65 g de pépites de caramel fondant Vahiné (facultatif)**

**Le levain :**

Mélanger dans un petit saladier, le lait tiède, la levure et la farine.  
Mettre la pâte obtenue dans la cuve de la [**MAP**](http://croquantfondantgourmand.com/petit-lexique-de-termes-culinaires/) , fermer et laisser reposer pendant 1 heure au minimum.

**La brioche :**

Rajouter au dessus du levain les œufs, le lait, le rhum, les farines et le sel.  
Éparpiller le beurre en petites parcelles et saupoudrer de sucre.

**Tout en MAP :**

Lancer le programme "Pain Blanc" (3 h 15 pour moi). Démouler la brioche sur une grille.

**Cuisson au four :**

**4 moules jetables de 20 cm X 8 cm.**  
**Préchauffer le four à 190° (chaleur étuvée).**

Lancer le programme "pâte" (1 h 20).  
À la fin du programme, déposer le pâton sur le plan de travail fariné et le dégazer doucement.  
Façonner alors une ou plusieurs brioches.  
J'ai décidé de préparer 4 petites brioches : 4 pâtons de 275 g environ.  
2 brioches seront garnies de [**lemon curd**](http://croquantfondantgourmand.com/lemon-curd/).  
Les 2 autres seront fourrées de confiture de lait maison préparée la veille.  
Laisser lever jusqu'à ce que la brioche double de volume (environ 1 heure en ce moment).Saupoudrer de sucre glace.  
Laisser cuire entre 30 et 40 minutes suivant la taille des brioches.  
Laisser tiédir avant de démouler.