 **Tarte aux épinards**

[](http://croquantfondantgourmand.com/wp-content/uploads/2019/04/tarte-aux-epinards-p1160193-r.jpg) **Pour 6 à 8 Croquants-Gourmands**

**La pâte brisée :  
- 250 g de farine**  
**- ¼ de càc de sel**  
**- 125 g de beurre**  
**- 60 g d'eau  
  
1 cercle ou 1 moule à** [**tarte**](https://recettes.de/tartes) **de 28 cm de Ø  
Préchauffage du four à 180°C [Position four chaleur tournante _png](http://croquantfondantgourmand.com/wp-content/uploads/2014/01/Position-four-chaleur-tournante-_png.jpg)**

Préparer la [pâte brisée](https://recettes.de/pate-brisee) suivant la [**recette de base**](http://croquantfondantgourmand.com/pate-brisee/).   
L'étaler au rouleau et foncer le cercle  
Piquer à la fourchette.  
Lester la pâte suivant la [**méthode choisie**](http://croquantfondantgourmand.com/cuire-a-blanc-une-pate-a-tarte/) et enfourner pour 20 minutes.  
Retirer le lestage.

**La garniture :  
- 600 g de feuilles d'**[**épinards**](https://recettes.de/epinards) **(2)**  
**- 250 g de** [**ricotta**](https://recettes.de/ricotta)  
**- le zeste d'1** [**citron**](https://recettes.de/citrons) **bio**  
**- 150 g de crème épaisse**  
**- 2 œufs**  
**- 100 g de lait**  
**- 50 g de** [**parmesan**](https://recettes.de/parmesan) **râpé**  
**- sel & poivre du moulin**  
**- noix de muscade  
- pignons de pin (amandes pour moi)**  
**- huile d'olive**

[**Faire tomber**](http://croquantfondantgourmand.com/petit-lexique-de-termes-culinaires/) les feuilles d'épinards dans un filet d'huile chaude.  
Les laisser tiédir.  
Les mélanger avec la ricotta et le zeste de citron râpé finement.  
Saler et poivrer.  
Étaler le mélange dans le fond de tarte précuit.  
Battre les œufs avec la crème.  
Ajouter le lait en mélangeant.  
Saler, poivrer et ajouter une grosse pincée de noix de muscade râpée.  
Incorporer enfin le parmesan.  
Verser sur la préparation aux épinards.  
Parsemer de pignons de pin (ou d'amandes).  
Enfourner pour 40 minutes.  
Déposer la tarte sur une grille et décercler délicatement.  
Servir chaud avec une salade.